

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Morada: _____

Tlf: _____ Tlm: _____

Email: _____

Profissão: _____

PREÇO:

Até 30 de Março de 2011

Sócios APTM e Estudantes - 175 euros

Profissionais - 200 euros

Entre 30 de Março e 30 de Abril

Sócios e estudantes: 200 euros

Profissionais: 225 euros

FORMAS DE PAGAMENTO

Dinheiro

Multibanco (enviar cópia do talão)

NIB: 0010 0000 2296 3770 0013 3

Cheque n.º _____

Banco: _____

Enviar inscrição e comprovativo para:

ajaduarte@gmail.com

ORGANIZAÇÃO E COMISSÃO CIENTÍFICA

António Duarte - TO

Presidente da APTM

Docente da ESSJPA

Paula Fontes - FT

Docente da ESSJPA

Ana Botelho - TO

Diogo Santos - TO

Helder Faria - FT

Marta Oliveira - TO

Tiago Silva - TO

CONTACTOS

E-mail: ajaduarte@gmail.com

Tel: 962932972

LOCAL DO CURSO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE JEAN PIAGET SILVES

DATA

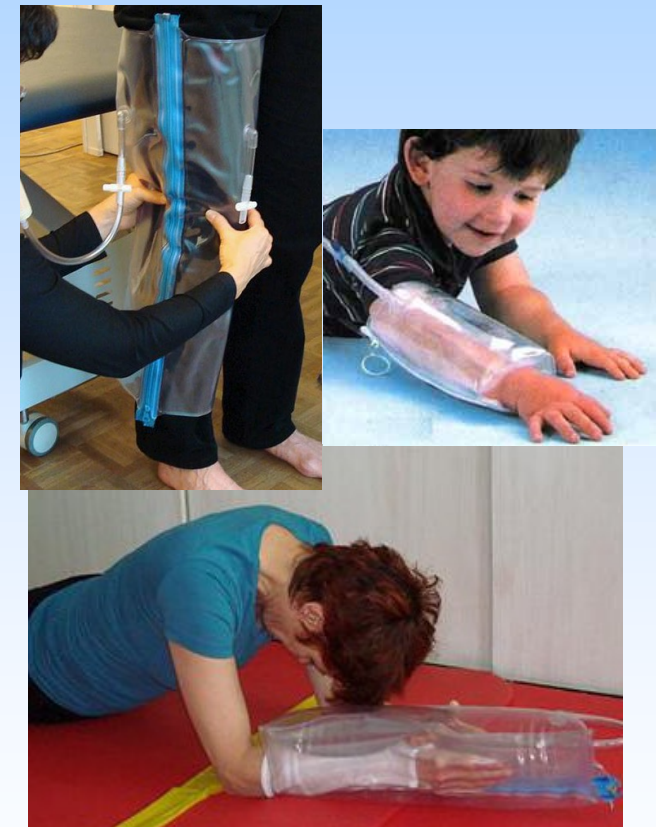
3, 4, 5 DE JUNHO

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TERAPIA DA MÃO

PANAT

PRO-ACTIVE APPROACH TO
NEUROREHABILITATION
INTEGRATING AIR SPLINTS
AND OTHER THERAPY TOOLS



CONCEITO DE MARGARET
JOHNSTONE

FUNDAMENTOS DO CURSO

- Estudos recentes demonstram que ao adicionar estimulação precoce e repetitiva do membro superior plégico, utilizando talas insufláveis tem um efeito duradouro na melhoria da função motora;

- Intervenções específicas e treino intensivo dos membros plégicos, utilizando talas insufláveis, permitem criar actividades adaptadas, criando um ambiente de aprendizagem que motiva o paciente a treinar a selectividade no controlo de movimento;

- A abordagem PRO-Active está adaptada para tratar utentes, vítimas de acidente vascular encefálico, com sequelas de incapacidade sensório-motora severa;

- A incorporação dos princípios PANat no tratamento do membro hemiplégico, utilizando intervenções repetitivas, intensivas e selectivas em todas as fases da reabilitação de um AVC, é um método para melhorar os mecanismos da neuroplasticidade;

- É dado um grande ênfase à oportunidade do indivíduo auto-dirigir a reabilitação do seu membro plégico, tanto durante a supervisão em sessão terapêutica, como fora da sessão num ambiente familiar.

FORMADORA

Birgitte Gammeltoft, Denmark

Terapeuta Ocupacional - Especializada na Abordagem em Neuro-Reabilitação em lesões cerebrais;

Professora acreditada no Conceito Pro-Active approach to Neurorehabilitation integrating air splints and other therapy tools (Conceito de Margaret Johnstone)

Dia 1 - 3 de Junho

9:00 - 10:00 Boas vindas e introdução. A história de Johnstone. Onde começou e que caminho seguir em 2011

10:00 - 10:15 Intervalo

10:15 - 12:00 Enquadramento teórico - a ciência de base que suporta a teoria

12:00 - 12:45 Almoço

12:45 - 13:30 Workshop prático: Tala longa para membro superior e membro inferior - hipotonia.

13:30 - 14:15 Manipulação geral em doentes que sofreram AVC

14:15 - 14:30 Intervalo

14:30 - 16:00 Posicionamentos e transferências para facilitar a recuperação

Dia 2 - 4 de Junho

9:00 - 10:00 Manipulação específica do ombro - problemas típicos, o que fazer.

10:00 - 10:15 Intervalo

10:15 - 10:45 Trabalho prático com talas curtas para membro superior - sentado ou em decúbito ventral

10:45 - 11:45 Avaliação e tratamento de um doente com o tutor do curso

11:45 - 12:00 Questões e seguimento num tratamento

12:00 - 12:45 Almoço

12:45 - 13:30 Talas para a mão e punho para tratamento de edema e contracturas

13:30 - 14:15 Mão e punho - trabalho prático - ferramentas para auto-treino

14:15 - 14:30 Intervalo

14:30 - 16:00 Talas para os dedos - trabalho prático - foco em doentes com hipertonia

Dia 3 - 5 de Junho

9:00 - 10:00 Problemas típicos da anca, joelho e tíbio-társica - realinhamento

10:00 - 10:15 Intervalo

10:15 - 11:00 Trabalho prático de realinhamento e com a tala botim

11:00 - 12:00 Trabalho prático - tala do pé para a marcha

12:00 - 12:45 Almoço

12:45 - 13:30 Evidencia para o uso de uma cadeira de balanço - Pressão intermitente

13:30 - 14:15 Talas para pacientes com Esclerose Múltipla

14:15 - 14:30 Intervalo

14:30 - 15:30 Trabalho prático - tratamento combinando talas para membro superior e inferior.

15:30 - 16:00 Questões finais, avaliação e encerramento do curso